

Liebesreue und geistige Kommunion

Die Liebesreue bewirkt die Vergebung der Sünden und das Eingießen der heiligmachenden Gnade. Sie besteht darin, dass wir unsere Sünden aus Liebe zu Gott bereuen. Sie schließt den Entschluss mit ein, die schweren Sünden vor der nächsten sakramentalen Kommunion noch zu beichten.

Die geistige Kommunion vermehrt die heiligmachende Gnade. Sie erfreut die Seele, stärkt in Versuchungen, tröstet im Kummer, tilgt lässliche Sünden und bewahrt vor Todsünden. Sie besteht darin, dass wir das Verlangen nach der sakramentalen Kommunion erwecken. Sie ist umso fruchtbarer, je größer unsere Sehnsucht nach der Kommunion ist.

Gebete zur Erweckung der Liebesreue

Erhebe deine Seele zu Gott, den du beleidigt hast! Vertraue auf die göttliche Barmherzigkeit, die für dich am Kreuz ihr Blut vergossen hat. Bedenke, dass die Wunden des gekreuzigten Heilands der ergreifendste Ausdruck seiner unendlichen Liebe und Güte sind.

Mein Herr und mein Gott! Ich bereue alle meine Sünden, weil ich Dich, die ewige, unendliche Liebe und Güte, beleidigt habe. Ich bin fest entschlossen, nach Deinem heiligen Willen zu leben und zu sterben.

Dich liebt, o Gott, mein ganzes Herz;
drum ist mir dies der größte Schmerz,
dass ich erzürnt Dich, höchstes Gut,
ach wasch' mein Herz in Jesu Blut!

Dass ich gesündigt, ist mir leid;
zu bessern mich, bin ich bereit.
Verzeih, o Gott, mein Herr, verzeih,
und wahre Buße mir verleih!

O Gott, schließ' mir Dein Herz nicht zu!
Bei Dir allein ist wahre Ruh'.
Lass nie mich von der Gnade Dein,
von Deiner Lieb' geschieden sein!

Nimm hin mein Herz, Herr Jesu Christ;
Dein Herz für mich durchstoßen ist.
Ich bitt' durchs Blut des Herzens Dein,
mach mein und aller Herzen rein!

Lass nie in Sünd' mehr fallen mich,
von ganzem Herzen lieb ich Dich.
O Heil'ger Geist, Du höchstes Gut,
fach' an in mir der Liebe Glut!

O Gott, mein Ziel, Dein will ich sein,
mit Leib und Seel' auf ewig Dein!
Tu nur mit mir zu jeder Zeit,
Herr, wie Du willst, ich bin bereit! Amen.

Gebete zur Geistigen Kommunion

Ich glaube an Dich, ich liebe Dich, ich verlange nach Dir. Komm in mein Herz!

O mein Jesus im allerheiligsten Sakrament, ich glaube an dich, ich bete dich an, ich liebe dich von ganzem Herzen. Aus Liebe zu dir bereue ich alle meine Sünden und will dich nie mehr beleidigen. Ich habe das Verlangen, dich in der heiligen Kommunion zu empfangen, aber weil mir das jetzt nicht möglich ist, so flehe ich aus tiefster Seele: Komm, Herr Jesus! Mein Alles. Komm wenigstens geistiger Weise in mein Herz. Wie der Hirsch nach dem Quell lebendigen Wassers, so verlange ich nach dir. Komm, mein Jesus. Ich will ganz dein sein. Dir übergebe ich mich für Zeit und Ewigkeit! Amen.

Jesus, Jesus komm zu mir,
o, wie sehn' ich mich nach Dir.
Meiner Seele bester Freund,
wann wird' ich mit Dir vereint?

Keine Freud' ist in der Welt,
die mein Herz zufrieden stellt,

Deine Liebe, Herr, allein
kann mein ganzes Herz erfreu'n.

Zwar bin ich, o Herr, nicht rein,
dass Du kehrest bei mir ein,
doch ein Wort aus Deinem Mund
und die Seele wird gesund.

Darum sehn' ich mich nach Dir,
eile, Jesus, komm zu mir!
Nimm mein ganzes Herz für Dich
und besitz es ewiglich. Amen.

Gebete zur Danksagung und Hingabe

Mein Herr und mein Gott, nimm alles von mir,
was mich hindert zu Dir!
Mein Herr und mein Gott, gib alles mir, was mich fördert zu Dir!
Mein Herr und mein Gott, nimm mich mir
und gib mich ganz zu eigen Dir!

Herr, wie du willst, soll mir gescheh'n,
und wie du willst, so will ich geh'n,
hilf deinen Willen nur versteh'n!
Herr, wann du willst, dann ist es Zeit,
und wann du willst, bin ich bereit –
heut' und in alle Ewigkeit.
Herr, was du willst, das nehm' ich hin,
und was du willst, ist mir Gewinn;
genug, dass ich dein Eigen bin.
Herr, weil du's willst, drum ist es gut,
und weil du's willst, drum hab' ich Mut,
mein Herz in deinen Händen ruht. Amen.

BLEIBE BEI MIR, HERR! Denn es ist notwendig, Dich gegenwärtig zu
haben, um Dich nicht zu vergessen.

BLEIBE BEI MIR, HERR! Denn ich bin schwach und habe Deine Kraft
notwendig, um nicht so oft zu fallen.

BLEIBE BEI MIR, HERR! Denn Du bist mein ganzes Leben, doch ohne
Dich bin ich im Finstern.

BLEIBE BEI MIR, HERR! Damit ich Deine Stimme höre und Dir folge.

BLEIBE BEI MIR, HERR! Weil ich Dich sehnsüchtig liebe und immer in
Deiner Gemeinschaft sein will.

BLEIBE BEI MIR, HERR! Weil meine Seele, wie arm sie auch ist, den-
noch wünscht, für Dich ein Ort des Trostes zu sein, eine Wohnung der
Liebe.

BLEIBE BEI MIR, JESUS! Denn es ist spät und der Tag hat sich schon
geneigt. Das Leben vergeht, der Tod, das Gericht und die Ewigkeit na-
hen. Ich fürchte die Finsternis, die Versuchungen, die Trockenheit, die
Kreuze und die Leiden. Oh, wie nötig habe ich Dich in dieser Nacht der
Verbannung! Die eucharistische Kommunion sei mir das Licht, das die
Finsternis vertreibt, die Kraft, die mich stützt, und die einzige Freude
meines Herzens.

BLEIBE BEI MIR, JESUS! Ich verlange keine himmlischen Tröstungen,
denn ich verdiene sie nicht, aber die Gabe Deiner Gegenwart, o ja, ich
bitte Dich darum!

BLEIBE BEI MIR, JESUS! Dich allein suche ich, Deine Liebe, Deine
Gnade, Dein Herz und Deinen Geist, denn ich liebe Dich und verlange
keinen anderen Lohn, als Dich noch mehr zu lieben. Amen.

Dank

Nie kann ich danken Dir genug. Es soll Dir danken jeder
Atemzug. Es soll Dir danken jeder Herzenschlag bis zum
letzten Schlag am letzten Tag. Es soll Dir danken jeglicher
Gedanke: Nichts will ich denken als: „Ich danke, danke!“